



SPORT UND BEWEGUNG СПОРТ ТА ФІЗИЧНА АКТИВНІСТЬ

In Ulm und Neu-Ulm spielt Sport eine große Rolle. Neben vielen Sportvereine gibt es auch vereinsunabhängige Angebote. Einige informative Übersichtsseiten und interessante Angebote haben wir für euch zusammengestellt.

Ульм та Ной-Ульм — це міста, де спорт і фізична активність має велике значення. Окрім великої кількості спортивних клубів, є також позаклубні пропозиції. Ми підготували для вас декілька інформативних оглядових сторінок та цікаві варіанти для активного відпочинку.

SPORTVEREINE IN ULM UND NEU-ULM

Informationen über die zahlreichen Sportvereine findet ihr unter:

<https://www.ulm.de/leben-in-ulm/freizeit-und-sport/sport/sportvereine-in-ulm>

СПОРТИВНІ КЛУБИ В УЛЬМІ ТА НОЙ-УЛЬМІ

Інформацію про різноманітні спортивні клуби можна знайти на сайті:

<https://nu.neu-ulm.de/neu-ulm-erleben/freizeit-sport/vereine>



WASSERSPORTCLUB ULM (WSC)

Der **Wassersportclub** bietet eine Vielzahl von Aktivitäten im Bereich Wassersport an, z.B. wird mit Drachenbooten trainiert. Der WSC engagiert sich in der Ukrainehilfe, so werden gemeinsame Feste und Sportaktivitäten, insbesondere Drachenbootsfahrten, veranstaltet.

УЛЬМСЬКИЙ КЛУБ ВОДНИХ ВИДІВ СПОРТУ (WSC)

Клуб водних видів спорту ("Wassersportclub") пропонує різноманітні заняття водними видами спорту, наприклад, тренування на човнах-драконах. Клуб (WSC) активно займається допомогою Україні, організовуючи спільні фестивалі та спортивні заходи, зокрема катання на човнах-драконах.

<https://be-active-ulm.jimdosite.com/wassersport-club/>

VEREIN MENSCHLICHKEIT

Der Verein **Menschlichkeit** bietet verschiedene Sportangebote an, z.B. einen Lauftreff, Fußball und Wanderungen.

Weitere Informationen siehe Kapitel *"Organisationen mit Bezug zur Arbeit mit Ukrainischen Geflüchteten"*.

АСОЦІАЦІЯ "МЕНШЛІХКАЙТ"

Асоціація **"Меншліхкайт"** (*"Людяність"*) пропонує різноманітні спортивні програми, наприклад, групові пробіжки, футбол та походи

Для отримання додаткової інформації див. розділ про *"Організації, що займаються питаннями українських біженців"*.

<https://menschlichkeit-ulm.de/angebot/sport-angebot/>



ULM MACHT SPORT - UMSONST UND DRAUSSEN

Von Anfang Mai bis zum Ende der Sommerferien finden in Ulm Kurse an fünf Standorten bzw. Treffpunkten statt: *Böfingen, Eselsberg, Friedrichsau, Alter Friedhof, Wiblingen*.

Die Sportkurse finden auf öffentlichen Grünflächen statt und werden von der Stadt Ulm und Sponsoren finanziert. Sie sind kostenfrei und können ohne Anmeldung besucht werden.

СПОРТ В УЛЬМІ - БЕЗКОШТОВНО ТА НА СВІЖОМУ ПОВІТРІ

З початку травня і до кінця літніх канікул заняття проходять у п'яти локаціях та місцях зустрічей: в районі *Бьофінген, Езельсберг, на старому кладовищі Фрідріхсау та у Віблінгені*.

Спортивні заняття проходять на громадських зелених майданчиках та фінансуються містом Ульм і спонсорами. Вони є безкоштовними і їх можна відвідувати без реєстрації.

<https://www.ulm.de/ulm-macht-sport/>



SPORTGERÄTEVERLEIH IN DER FRIEDRICHSAU

Unterhalb des SSV-Geländes steht in der Friedrichsau an der Donau bei den roten Bänken eine **SportBOX**. Hier könnt ihr kostenfrei Sport- und Spielequipment ausleihen.

Um es nutzen zu können, müsst ihr euch zunächst die App *"SportBOX - app and move"* herunterladen und euch dort registrieren. Mit Hilfe der App könnt ihr dann über eine Bluetooth-Verbindung die *SportBOX* öffnen.

In der Box findet ihr unterschiedliche Geräte für Kraft-, Koordinations -und Fitnessstraining, Spiel und Spaß, wie z.B. Gewichte, Matten, Wickingerschach, Boccia und auch einen Volleyball, um das Beach-Volleyballfeld in der Nähe nutzen zu können.

ПРОКАТ СПОРТИВНОГО ОБЛАДНАННЯ В ФРІДРІХЗАУ

Знизу території спортивного клубу "SSV" у Фрідріхзау на річці Дунай, біля червоних лавок, знаходиться точка "**SportBOX**". Де ви можете безкоштовно взяти напрокат спортивний та ігровий інвентар. Щоб отримати доступ до вмісту боксу, спочатку необхідно завантажити додаток «*SportBOX - App and move*», а також зареєструватися в ньому. Потім за допомогою додатку можна відкрити шафу "*SportBOX*" через Bluetooth-з'єднання.

У шафі-бокс ви знайдете різноманітне обладнання для силових, координаційних та фітнес-тренувань, ігор та розваг, такі як, наприклад: гирі, мати, шахи вікенгів, бочча та волейбольний м'яч, для того щоб ви змогли користуватися майданчиком для пляжного волейболу, що знаходиться поруч.

<https://www.sportbox.de>