



**Besonders Senior:innen, die keinen Sprachkurs besuchen, tun sich manchmal etwas schwer, sich zurechtzufinden und zu integrieren. Doch auch speziell für diese Zielgruppe gibt es einige Angebote. Einige sind unten aufgelistet, doch gibt es viele weitere in Stadtteilhäusern und Gemeinden. Diese sind so vielfältig, dass sie nicht im Einzelnen aufgeführt werden. Entsprechende Verlinkungen finden sich im Kapitel "Stadtteilzentren , Kirchen & sonstige Orte der Begegnung".**

---

**Зазвичай людям похилого віку, які не відвідують мовні курси, іноді буває дуже важко орієнтуватися та інтегруватися. Однак і для цієї цільової групи є низка пропозицій. Деякі з них наведені нижче, але в районних центрах та громадах їх набагато більше. Вони настільки різноманітні, що не можуть бути перелічені окремо. Відповідні посилання можна знайти в розділі "Районні центри, церкви та інші місця зустрічі".**

## SENIORENRAT ULM

Marktplatz 1, 89073 Ulm (Postadresse)

Der **Seniorenrat** ist eine Arbeitsgemeinschaft und setzt sich für ein lebenswertes Leben im Alter ein. Unter seinem Dach finden verschiedene Projekte ihr Zuhause, zum Beispiel der Fahrservice *"Flitzerle"*. Er richtet sich an Senior:innen, wenn sie im Besitz einer *LobbyCard* und schlecht zu Fuß sind und die öffentlichen Verkehrsmittel nicht nutzen können.

## РАДА ПЕНСІОНЕРІВ М. УЛЬМ

Марктплац 1, 89073 Ульм (поштова адреса)

**Рада Пенсіонерів** — це об'єднання, яке працює на покращення якості життя людей похилого віку. Під її "крилом" знаходяться різні проекти, такі як, наприклад, служба перевезень *"Flitzerle"*. Вона орієнтована на літніх людей, які мають карту лояльності *"LobbyCard"* (*"Лоббікартку"*), погано пересуваються і не можуть користуватися громадським транспортом

<https://www.seniorenratulm.de/>

## GENERATIONENTREFF ULM / NEU-ULM E.V.

Grüner Hof 5, 89073 Ulm

Im **Generationentreff** findet ihr vielfältige Angebote vor allem für ältere Menschen wie Computer- und Kreativkurse, Bewegungs-, und Spielangebote und vieles mehr. Weitere Informationen findet ihr unter:

## ГРОМАДСЬКА ОРГАНІЗАЦІЯ "ГЕНЕРАЦІОНЕНТРЕФФ УЛЬМ/НОЙ- УЛЬМ Е.В."

Грюнер Хоф 5, 89073 Ульм

У **"Generationentreff"** (*"Генераціонентрефф"* - *"Зустріч Покоління"*) ви знайдете широкий спектр пропозицій, таких як комп'ютерні та творчі курси, програми спортивних тренувань, ігрові програми та багато іншого. Більш детальну інформацію дивіться на сайті:

### Standorte des Generationentreffs:

#### Ulm (Hauptgebäude):

Grüner Hof 5, 89073 Ulm

#### Wiblingen:

Bürgerzentrum Wiblingen

Buchauer Straße 12

89079 Ulm

#### Neu-Ulm:

Reuttier Straße 23/1

89231 Neu-Ulm

### Де знаходиться

#### “Генераціонентрефф”:

#### Ульм (головний офіс):

Грюнер Хоф 5, 89073 Ульм

#### Віблінген:

Громадський Центр Віблінгена

Бухауер Штрассе, 12

89079 Ульм

#### Ной-Ульм:

Ройттєр Штрассе 23/1

89231 Ной-Ульм

<https://www.gt-ulm.de>

## VEREIN ALTERSARMUT ULM NEIN E.V

Ensingerstr. 19, 89073 Ulm

Der **Verein Altersarmut in Ulm nein e.V.** bietet Beratungen und praktische Maßnahmen an, die begleiten, unterstützen und Mut machen. So können Senior:innen dort praktische Unterstützung z.B. beim Ausfüllen von Formularen oder Problemen mit Computer, Handy oder Internet erhalten, auch gibt es einen internen Tausch- und Schenkmarkt, Notfallhilfe, aber auch Ausflüge, gemeinsames Kochen und Essen, Kurse und mehr.

## ТОВАРИСТВО “АЛТЕРСАРМУТ УЛЬМ НАЙН Е.В.”

Ензінгерштрассе, 19, 89073 Ульм

**Товариство Проти Бідності Серед Пенсіонерів Ульма («Altersarmut in Ulm nein e.V.»)** пропонує консультації та практичні заходи, які супроводжують, підтримують та надихають. Тут літні люди можуть отримати практичну допомогу, наприклад, при заповненні форм, а також при наявності проблем з комп'ютером, мобільним телефоном чи Інтернетом. Також є внутрішня платформа для обміну та дарування речей, допомога в надзвичайних ситуаціях, а також організуються поїздки, спільне приготування та вживання їжі, курси та багато іншого.

<https://altersarmut-ulm-nein.de>

## MALTESER HILFSDIENST E.V.

Söflinger Straße 207, 89077 Ulm

Der **Malteser Hilfsdienst e.V.** bietet unterschiedliche Dienste für Senior:innen an, zum Beispiel *Rikschafahrten*, einen *Besuch- und Begleitungsdienst* und Begleitung beim Einkaufen (*Mobiler Einkaufswagen*). Mehr Informationen darüber findet ihr unter dem Link unten:

<https://www.malteser-bw.de/unsere-standorte/ulm.html>

## GUTE STUBE, LEBENSWERT E.V.

Clara-Barton-Str. 6, 89231 Neu-Ulm

Die „*Gute Stube*“ ist ein Mittagstisch im **Café Lebenswert** für Senior:innen aus dem Stadtteil. Bei einem günstigen Mittagessen erleben sie Gemeinschaft und können andere Menschen treffen.

Die Kosten betragen 3,- bis 6,- Euro, je nach Geldbeutel.

<https://www.lebenswert-nu.de/familienzentrum/#gutestube>

## "МАЛЬТІЙСЬКА СЛУЖБА ДОПОМОГИ Е.В."

Зефлінгер Штрассе 207, 89077 Ульм

**"Мальтійська служба допомоги е.в."** пропонує різні послуги для літніх людей, зокрема *перевезення на рикші, послугу відвідування та супроводу*, а також супровід під час покупок (*мобільний візок для покупок*). Більше інформації можна знайти за посиланням нижче:

## "ГУТЕ СТУБЕ", "ЛЕБЕНСВЕРТ Е.В."

Клара-Бартон-штрассе, 6, 89231 Ной-Ульм

"*Гуте Стубе*" — це обідня програма в **кафе** від організації "**Лебенсверт**" ("*Lebenswert*" - "*Цінність Життя*") для літніх людей з цього району. За помірну ціну вони можуть насолодитися обідом, поспілкуватися в колі однодумців та познайомитися з іншими людьми.

Вартість обіду складає від 3 до 6 євро, в залежності від фінансових можливостей.